

Согласовано:
Зам директора по ВР
Габт Л.Ю..
«01» 09 2023г.



Утверждаю:
Директор школы
А.Д.Денисенко.
2023г.

План
психолого-педагогического сопровождения
выпускников 9-11 классов в период подготовки к экзаменам

№ п/п	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Результат
1.	Январь - март	Групповые занятия: «Планирование и целеполагание»; «Снятие эмоционального напряжения»; «Стресс и тревога при подготовке к экзаменам»; «Анализ предполагаемых последствий»; «Ценность образования»	Формирование профессиональных навыков, уверенности в себе, стрессоустойчивости.
2.	Апрель, май	Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных процессов	Развитие познавательных процессов с применением кинезиологических упражнений
3.	Февраль - март	Родительские собрания: «Поддержка детей во время подготовки и сдачи экзамена»	Формирование психологической поддержки во время подготовки и сдачи экзамена
4.	Март - апрель	Диагностика уровня тревожности и самооценки Диагностика «Я и экзамен»	Выявление уровня тревожности и самооценки
5.	Март - апрель	Выявление уровня стресса у выпускников.	Выявление подверженности выпускников стрессу
6.	Март	Подготовка материала на стенд «ЕГЭ и ГИА»	Оформление стенда
7.	Февраль - июнь	Индивидуальные консультации, оказание психологической помощи выпускникам	Оказание психологической помощи выпускникам
8.	Апрель - май	Подготовка методических рекомендаций учителям предметникам, родителям по психологической подготовке к экзаменам	Методические рекомендации учителям предметникам, родителям по психологической подготовке к экзаменам
9.	Май	Занятия по эффективному запоминанию, обучению приемам релаксации	Обучение приемам релаксации

Педагог-психолог: Иванкова И.В.